



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03. - 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe: Ostern früher
(Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Wir malen Ostermandalas (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Wohnküche 10)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zu Ostern
(Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Ostergeschichten (Wohnküche 10)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Osterquiz (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 8)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.45 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)
16.00 bis 17.00 Uhr Bibelstunde zu Karfreitag (MZR)
16.00 bis 17.00 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.00 bis 15.30 Uhr Kaffeeklatsch / Erzählcafé (Wohnküche 10)



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.04.** - **12.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

10.00 bis 11.00 Uhr Ostergottesdienst (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Osterfeier (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Osterfeier (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 9)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Wer weiß denn sowas? (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 9)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.04.** - **19.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 9 und WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Redewendungen (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.00 Uhr Frühschoppen mit Thomas Rotfuß
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat April (WK 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Dienstag

15.00 bis 17.00 Uhr Erzählcafé (Wohnküche 10)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 10)

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
16.00 bis 17.00 Uhr Bingo (Wohnküche 9)

Freitag

14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.04.** - **26.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Alltagsirrtümer (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Zahlenrätsel (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Dienstag

15.45 bis 16.45 Uhr Wir backen Waffeln (Wohnküche 9)
16.00 bis 17.00 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 9)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Stadt-Land-Quiz (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.04. - 03.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 3, WK 10



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 10)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Die 1950er Jahre (Wohnküche 10)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gedächtnistraining (Wohnküche 10)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 10)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 10)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis (Wohnküche 10)

Mittwoch

14.45 bis 15.45 Uhr Einzelbetreuung / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (WB 2, WK 7)
16.00 bis 17.00 Uhr Wir malen Mandalas (Wohnküche 10)

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 10)

Freitag

16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 10)

Samstag

Sonntag